

Reiseapotheke

Wer eine Reise tut, weiß viel zu erzählen. Damit es kein Krankenbericht wird, hilft Vorsorge. Wir empfehlen diese Grundausstattung für Ihre Reiseapotheke. Sehr gerne beraten wir Sie individuell.

Die wichtigsten Inhalte Ihrer Reiseapotheke:

- Pflaster, Verbandsmittel, Pinzette (evtl. Nadeln und Spritzen)
- Fieberthermometer
- Insektenschutzmittel
- Sonnenschutzmittel (mind. LSF 30)
- Mittel / Medikamente gegen:
 - Reisekrankheit (z.B. Travelgum)
 - nichtfieberhaften Durchfall (Imodium), Verstopfung
 - Übelkeit, Erbrechen (Paspertin)
 - juckende Hautausschläge, Insektenstiche (Fenistil Gel)
 - Schmerzen / Fieber (Ibuprofen, Paracetamol)
 - Augenentzündung (Refobacin TR, Similasan TR)
 - Ohrenentzündung (normison)
 - Halsentzündung
- Flüssigkeits- und Elektrolytersatz bei Durchfall (Normhydral)
- Wundsalbe (Desinfektion: Betadona, Sonnenbrand: Euceta, schwerer Sonnenbrand: Nerisona)
- Medikamente, die Sie ständig einnehmen müssen
- Schlafhilfe (Calmaben)

Bei Reisen in entlegene Gebiete empfehlen wir zusätzlich:

- Arznei bei bakteriellen Infekten (Ciproxin, Azithromycin)
- Antibiotikum bei Durchfall
- Malariamedikamente
- Quallenschutz (Safe Sea)