

Hausapotheke mit Kindern

Die Hausapotheke ist die erste Hilfe für leichte Gesundheitsbeschwerden oder Verletzungen. Daher sollten Medikamente für gängigste Erkrankungen sowie Verletzungen immer vorrätig sein. Wenn Kinder im Haus sind, sollte die klassische Hausapotheke entsprechend erweitert werden (siehe Punkt Hausapotheke mit Kindern). Weiters sollte das Fieberthermometer in keinem Haushalt fehlen.

Arzneimittel:

- Fieber und Schmerzen
- Husten
- Schnupfen
- Halsschmerzen
- Magen- Darm-Erkrankungen
- Allergie
- leichte Verbrennungen
- Wund- und Heilsalbe
- Desinfektionsmittel
- Augentropfen
- Sportverletzungen

Erste Hilfe und Verbandsmaterial:

- Pflaster
- Blasenpflaster
- Wundauflagen
- Verbandmull
- elastische Fixierbinden
- Dreiecktuch
- Schere
- Kühlkompressen

Sonstiges:

- Insektenschutz
- Sonnenschutz

Hausapotheke mit Kindern:

- Pflasterrolle
- Brandwundauflage
- sterile Wundschnellverbände
- Zeckenzange
- Leinentuch für Umschläge
- Wärmflasche
- fiebersenkende/schmerzstillende Mittel
- abschwellender Nasenspray, salinische Lösung
- Windelsalbe
- antiallergisches Gel bei Insektenstichen
- entschäumende Tropfen bei Blähungen

- Anis- und Kümmelzubereitungen (Blähungen)
- schleimlösender Hustensaft
- Kohle oder Gerbstoffpräparate, Elektrolyte bei Durchfall